

Ready4Heat - Protecting citizens from heat



Szürke helyett zöld és ellenálló
infrastruktúrákat a településeken!
Online konferencia | 2026. február 20.

Lugosi Beáta
Reflex Környezetvédő Egyesület

A projekt időtartama: 2023.03. - 2026.02.
4 ország, 4 pilot, 9 partner
(Ausztria, Magyarország, Németország, Szlovénia)



Melegedő éghajlat

Az éghajlatváltozás egyik hozadéka, hogy a **hőhullámok** gyakoribbá válnak, növekszik a **hőségnapok** száma. A nyarak hosszabbak és melegebbek, több **egészségügyi kockázattal** járnak.

Kihívás a lakosság számára - gyermekek, várandós nők, idősek, krónikus betegséggel élők, kültéren dolgozók kiemelten is!

Önkormányzatok felelőssége - fontos, hogy mihamarabb **reagáljanak** a kihívásokra és aktívan támogassák a helyi lakosságot, közösségeket a hőség elleni védekezésben.

Gyakorlatias cselekvési tervekre van szükség!

Projektcélok

Helyi hőségstratégia és cselekvési terv kidolgozása, elfogadása a hőhullámok enyhítését célzó rövid, közép és hosszú távú intézkedésekkel.

A pilot városok ellenálló-képességének fokozása kísérleti intézkedések bevezetésével.

Helyi hőségriasztási rendszer kialakítása a hőhullámokra való hatékony reagálás érdekében.

Stakeholderek képzése, szemléletformálás.

Összegyűjtött megoldások szakpolitikai integrációjának elősegítése (helyi, regionális)

Minták városok, települések számára.



A projekt főbb lépései

- **Stratégiai akcióterv kidolgozása** - Worms példája alapján - minta a pilot városok számára - hogyan készüljön a helyi cselekvési terv?
- **Train-the-Trainers** - projektpartnerek számára (cselekvési tervek, stakeholder bevonás, kommunikáció, stb.)
- **Hőtérképek készítése** - extrém hőterhelésnek kitett területek azonosítása pilot városokban műholdfelvételek alapján
- **Érintettek bevonása** - stakeholder műhelytalálkozók
- **Helyi hőség- és egészségügyi cselekvési tervek** - kidolgozása szakértőkkel, stakeholder bevonás eredményeinek felhasználásával
- **Kísérleti intézkedések** - megvalósítás pilot városokban
- **Advanced trainings** - stakeholderek képzése
- **Szemléletformálás** - lakosság, média
- **Eredmények átadása** - szakpolitikai ajánlások, webináriumok, Lol





Kísérleti intézkedések

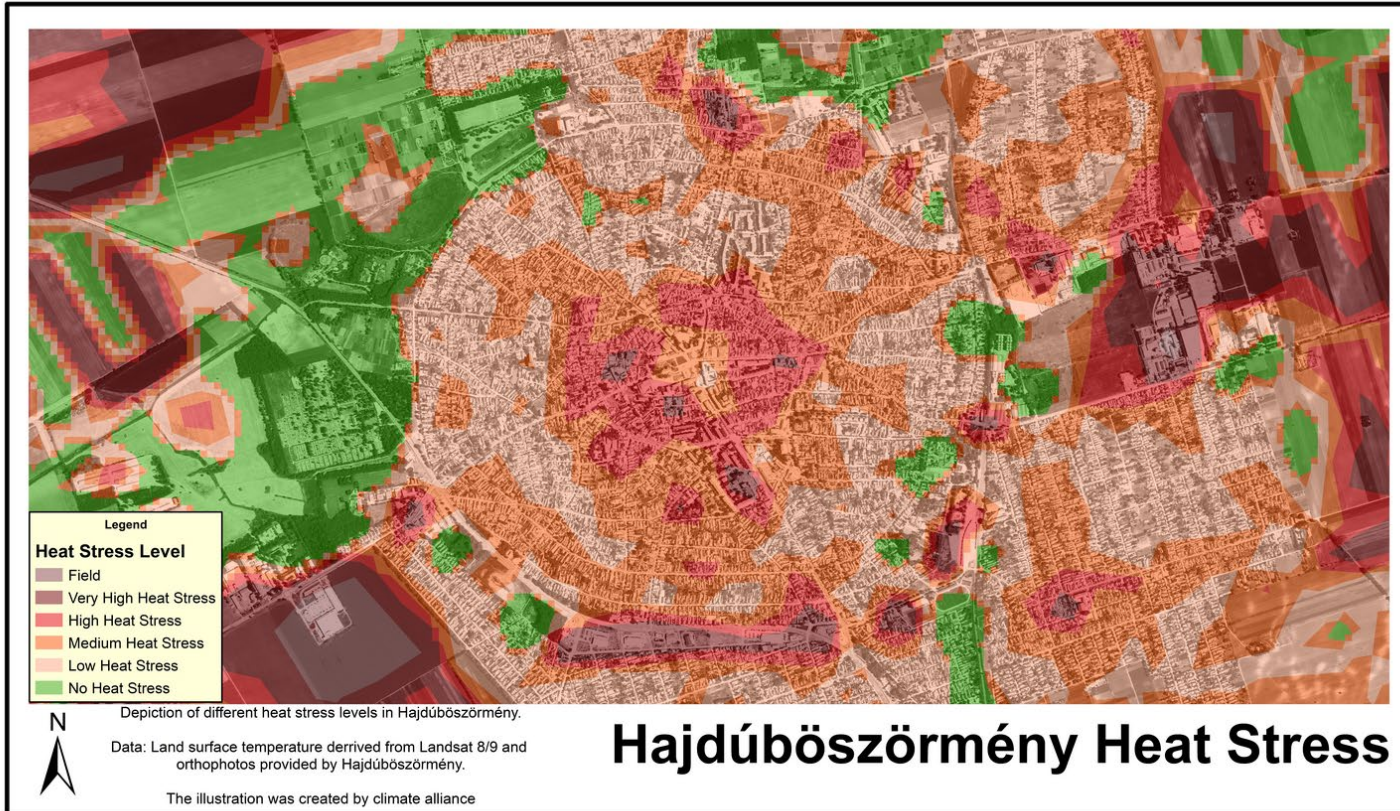
Hajdúböszörmény: hűsítő zöld szigetek kialakítása, 23 helyszín/47 sziget

Maribor: árnyékoló zöld pergolák telepítése óvodákban

Weiz: fenntartható, napenergiával működő hűtési rendszer kialakítása a helyi nyugdíjasotthonban

Worms: hosszú távon működő tudásmegosztó hálózat létrehozása stakeholderek közreműködésével, a korábban elfogadott hőség-akcióterv intézkedéseinek végrehajtása

Hőterkép



Az érintettek
bevonása a
megvalósítási
folyamatba -
Hajdúböszörmény





Stakeholderek bevonásának jelentősége

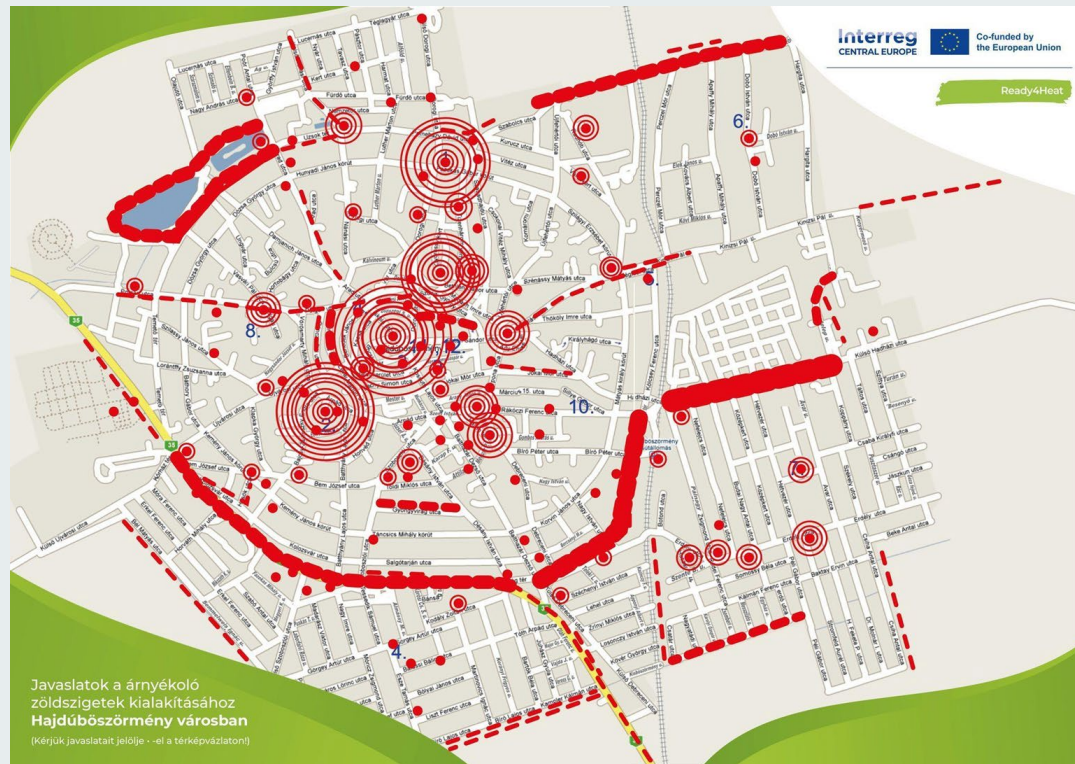
Helyi szinten alkalmazható módszerek, stratégiák kidolgozása - kulcsfontosságú a helyi stakeholderek bevonása

Ez a megközelítés biztosíthatja azt, hogy a bevezetendő intézkedések valóban a **helyi adottságokhoz** és **elvárásokhoz** illeszkedő, gyakorlati válaszok legyenek.

Tapasztalat: hőség témája mindenkit érint/érdekel!

Workshopok, tréningek

- 2x4 workshop, 4 célcsoport
- Tapasztalt **facilitátor**, professzionális módszerek
- A hőszéggel kapcsolatos **problémák feltárása**, a résztvevők **igényeinek és ötleteinek** összegyűjtése.
- Mit tartalmazzon a **stratégia** és a cselekvési terv? **Beépülő ötletek**.
- A zöld szigetek lehetséges **helyszíneinek** azonosítása, az érintettek javaslatainak figyelembevételével.
- Advanced trainings
- **Tapasztalat:** téma iránti jelentős érdeklődés, aktív részvétel





A zöld árnyékoló szigetek főbb előnyei

- Javítják a hőérzetet (evaporáció, árnyék), hőszigetelés csökkentése
- Zöld árnyékolás - hatékonyabb, mint a mesterséges árnyékolók, javuló hőérzet, humán komfort
- Több zöld közterület
- Gyalogos forgalom támogatása nyáron
- Szárazságtűrő fajok, mulcsozás, csepegtető öntözés - kevesebb költség munka
- Szálló por megkötése, levegőtisztaság
- Biodiverzitás növelése
- Rekreációs pontok városzerte

Hajdúböszörményi kísérleti intézkedés néhány tapasztalata

- A kvantitatív és kvalitatív mérések jó eredményeket hoztak.
- A természetalapú árnyékolási megoldások (pergolák, zöld szigetek, zsebparkok, stb.) számos városi, települési környezetben alkalmazhatók.
- Nem egyszeri projektek - stratégiába ágyazva, tervezést és hosszútávú fenntartást biztosítva, lépésről-lépésre fejlesztve és bevezetve (léptéknövelés) működhetnek jól.
- Munkacsoport alakítása, folyamatos együttműködés növeli az eredményességet: önkormányzat, szakemberek, stakeholderok, civil szereplők, helyi média
- Fontos a megfelelő növényválasztás - szárazság- és várostűrő fajok, fajták
- Fontos a folyamatos kommunikáció a lakosság felé
- A szigetek különösen a sűrűn beépített, kevesebb helyszínt kínáló településrészekben kiaknázzhatóak

Mi szükséges a sikeres megvalósításhoz?

- **Rendelkezésre álló terület:** közterek, utcák, intézményi udvarok, városi hőszigetethatásnak kitett forgalmasabb közlekedési csomópontok
- Megfelelő helyszínválasztás (közművek, forró pontok, kihasználtság, stb.)
- **Döntéshozói szándék:** a hőség elleni védekezés iránt elkötelezett önkormányzat
- **Stabil finanszírozás:** önkormányzati + regionális/nemzeti/EU-s források
- **Háttérkapacitás:** tervezés, beszerzés és fenntartás hosszú távon szükséges



Akadályok, megoldások

- **Kezdeti beruházási költségek:** kezddhetünk kicsiben, moduláris megoldásokkal, kombinált finanszírozással
- **Fenntartás (öntözés, karbantartás, pótlás):** egyértelmű felelősségek kijelölése - feladatok megosztása önkormányzat, intézmények és helyi partnerek között - pénzügyi források előre tervezése
- **Lassan látható eredmények:** erről fontos az átlátható kommunikáció a lakosság felé - ideiglenes árnyékoló megoldások (pl. egynyári futók)

Eredmények - Policy briefs

A szakpolitikai tájékoztatók a projekt tapasztalataira építve olyan ajánlásokat fogalmaznak meg, amelyek más önkormányzatok számára is átvehetők ([link](#)).



COOLING GREEN ISLANDS

A READY4HEAT PILOT ACTION BY THE CITY OF HAJDÚBŐSZÖRMENY (HU)

Result
Forty-seven small oases, together creating a cooler city.

Goal	Who benefits	Timeline
47 green islands across the city - Benches, pergolas, trees & plants - Community maintenance with NGOs Reduce heat stress in public spaces.	- Citizens - Commuters - Schools and elderly homes	2023 – Design & procurement - All islands installed - Maintenance & monitoring

About the pilot

The city began a pilot program to test whether small green islands could effectively cool public spaces during heatwaves. Several locations were selected to introduce shade structures, benches, and new vegetation. Local schools, elderly homes and commuters were engaged to understand how the islands improve comfort and well-being. The pilot demonstrated that even small pockets of greenery can significantly reduce heat stress and strengthen community use of outdoor areas.

interreg
CENTRAL EUROPE

www.interreg-central.eu/projects/ready4heat/



WOODEN PERGOLAS PLANTED WITH CLIMBING VEGETATION

A READY4HEAT PILOT ACTION BY THE CITY OF MARIBOR (SI)

Result
A cooler, greener play space where children can enjoy outdoor activities more safely and comfortably.

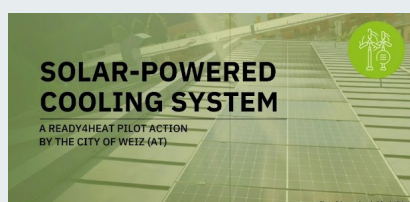
Goal	Who benefits	Timeline
2 wooden pergolas - Climbing plants - Weather stations for monitoring Create natural shade in kindergartens.	283 children 64 teachers 280 parents	2023 – Planning & permits 2024 – Pergolas installed, plants growing 2025 – Data monitoring

About the pilot

The pilot creates natural shade in kindergartens using two wooden pergolas with ivy and vine plants, supported by weather station monitoring. It benefits 283 children, 64 teachers, and 280 parents by making playgrounds cooler and safer—up to 6°C lower temperatures.

interreg
CENTRAL EUROPE

www.interreg-central.eu/projects/ready4heat/



SOLAR-POWERED COOLING SYSTEM

A READY4HEAT PILOT ACTION BY THE CITY OF WEIZ (AT)

Result
Clean energy provides safer, cooler and more comfortable living conditions for seniors.

Goal	Who benefits	Timeline
- PV panels (6 kWp) - Solar-assisted cooling unit (12.7 kW) - Monitoring system for temperature & energy Test solar-powered cooling in elderly care.	113 residents 120 staff	2023 – Design & procurement 2024 – PV installed 2025 – Cooling system operational

About the pilot

The pilot tested whether solar-powered cooling can improve comfort and health for seniors in care facilities during heatwaves. A photovoltaic system and a solar-assisted cooling unit were installed to reduce indoor temperatures while lowering energy consumption. Staff monitored performance, temperature, and energy use throughout the summer. The pilot proved that clean energy can support safer living conditions and protect vulnerable residents from extreme heat.

interreg
CENTRAL EUROPE

www.interreg-central.eu/projects/ready4heat/



LOCAL HEAT PROTECTION NETWORK

A READY4HEAT PILOT ACTION BY THE CITY OF WORMS (DE)

Key message
Cooperation saves lives during heatwaves.

Goal	Who benefits	Timeline
- Created local Heat Protection Network - Involved health services, city departments & volunteers - Hotline, training, "map of cool places" Protect vulnerable citizens during heatwaves.	- Elderly and caregivers - Social services - Citizens	2023 – Network concept 2024 – Training & activities 2025 – Official launch & expansion

About the pilot

The Worms heat protection network started as a pilot initiative to test new ways of protecting vulnerable citizens during extreme heat. The pilot focused on improving coordination between health services, social care providers and local volunteers. It introduced practical tools such as a heat hotline, cooling tips, and outreach activities for at-risk groups. The results of the pilot showed strong community engagement and proved that early cooperation saves lives during heatwaves.

interreg
CENTRAL EUROPE

www.interreg-central.eu/projects/ready4heat/

P2 Green

NEWS

16.07.2025

Building Climate Resilience – Addressing Energy Poverty in the Face of Extreme Heat

The next EPAN Lunch Talk will cover the topic of heat waves. Titled "Building Climate Resilience: Addressing Energy Poverty in the Face of Extreme Heat"

By Ready4Heat

P2 Green

NEWS

12.06.2025

The City of Worms Activated Its Heat Action Network

With its Expert Forum on Heat Protection that took place on 04.06.2025, the City of Worms kicked off its Heat Action Network for a heat resilient city.

By Ready4Heat

P2 Green

NEWS

16.05.2025

Worms Recognized as European Case Study for Heat Protection

Highlighting the recognition our pilot city Worms has gotten for their Heat Adaptation Program by the Covenant of Mayors, Europe's largest initiative for local climate and energy action.

By Ready4Heat

P2 Green

NEWS

14.05.2025

Hajdúböszörmény Gears Up for Summer: Heat Warning and Green Solutions

Update on the actions taking place in Hajdúböszörmény right now in preparation of the coming summer and the implementation of the Heat Health Action Plan.

P2 Green

NEWS

14.05.2025

Worms Prepares for National Heat Action Day with Expert Symposium on 4 June 2025

Worms is organising a symposium on the German National Heat Awareness Day on the 14th of May 2025, highlighting the best practice results of the pilot cities, celebrating their local heat protection network and much more!

P2 Green

NEWS

14.05.2025

Webinar Series: Heat Protection for Vulnerable Groups Starts This May

This May and June, the City of Weiz, together with Klimabündnis Steiermark, is offering an online training series for protection for vulnerable groups: seniors and children workers and caregivers.

P2 Green

NEWS

14.05.2025

Hajdúböszörmény Gears Up for Summer: Heat Warning and Green Solutions

Update on the actions taking place in Hajdúböszörmény right now in preparation of the coming summer and the implementation of the Heat Health Action Plan.

P2 Green

NEWS

14.05.2025

Worms Prepares for National Heat Action Day with Expert Symposium on 4 June 2025

Worms is organising a symposium on the German National Heat Awareness Day on the 14th of May 2025, highlighting the best practice results of the pilot cities, celebrating their local heat protection network and much more!

P2 Green

NEWS

14.05.2025

Webinar Series: Heat Protection for Vulnerable Groups Starts This May

This May and June, the City of Weiz, together with Klimabündnis Steiermark, is offering an online training series for protection for vulnerable groups: seniors and children workers and caregivers.

P2 Green

NEWS

14.05.2025

Ready4Heat tips for vulnerable groups during heatwaves

Update on the actions taking place in Hajdúböszörmény right now in preparation of the coming summer and the implementation of the Heat Health Action Plan.

P2 Green

NEWS

14.05.2025

Worms Prepares for National Heat Action Day with Expert Symposium on 4 June 2025

Worms is organising a symposium on the German National Heat Awareness Day on the 14th of May 2025, highlighting the best practice results of the pilot cities, celebrating their local heat protection network and much more!

P2 Green

NEWS

14.05.2025

Webinar Series: Heat Protection for Vulnerable Groups Starts This May

This May and June, the City of Weiz, together with Klimabündnis Steiermark, is offering an online training series for protection for vulnerable groups: seniors and children workers and caregivers.

Interreg CENTRAL EUROPE

Co-funded by the European Union

About us

Projects

Apply

Implement

Library

Contacts

interreg CENTRAL EUROPE

Co-funded by the European Union

Ready4Heat

Ready4Heat



Municipal heat strategies and action plans for the mitigation of heat waves

Local Heat Strategies and Action Plans

Three local heat strategies and action plans for the cities of Hajdúböszörmény, Maribor, and Weiz have been developed. Each document covers a strategic and structural part, as well as an action plan with concrete measures to improve the situation caused by heat waves.

The development of the plans was based on a stakeholder participation process, as well as discussions within the project's co-working groups. A heat and climate analysis of the pilot cities' areas, along with a strategy and action plan concept, supported the output development. This concept outlines the development and implementation process of a heat-health action plan (HHAP) and reflects the experiences made by the city of Worms.

The strategy and action plan concept is useful for all municipalities embarking on the journey of designing their own HHAPs as part of their climate adaptation strategies. The blueprint for an HHAP is based on a German project where the city of Worms designed its plan in cooperation with the University of Applied Sciences Filds, the University Hospital Munich (LMU), Climate Alliance, and the RhineLand-Palatinate Competence Centre for Climate Change Impacts.

This guideline describes the key steps Worms has taken, reflects on the process, and presents valuable lessons learned — providing a solid foundation for municipalities looking to strengthen their resilience against heat waves.

Type of output: **Strategies and action plans**

[Maribor: Strategy and action plan](#)

[Maribor: Strategy and action plan \(English summary\)](#)

[Weiz: Strategy and action plan](#)

[Weiz: Strategy and action plan \(English summary\)](#)

[Heat and climate analysis of the pilot cities areas](#)

[Concept for strategy and action plan development](#)

[Hajdúböszörmény: Strategy and action plan \(English summary\)](#)

[Hajdúböszörmény: Strategy and action plan](#)

Hajdúböszörmény

HAJDÚBÖSZÖRMEY

interreg CENTRAL EUROPE

Co-funded by the European Union

Ready4Heat

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK A HŐSÉG ELLEN?

Hajdúböszörmény hőség- és UV-riadóterve

Hajdúböszörmény

2024. július

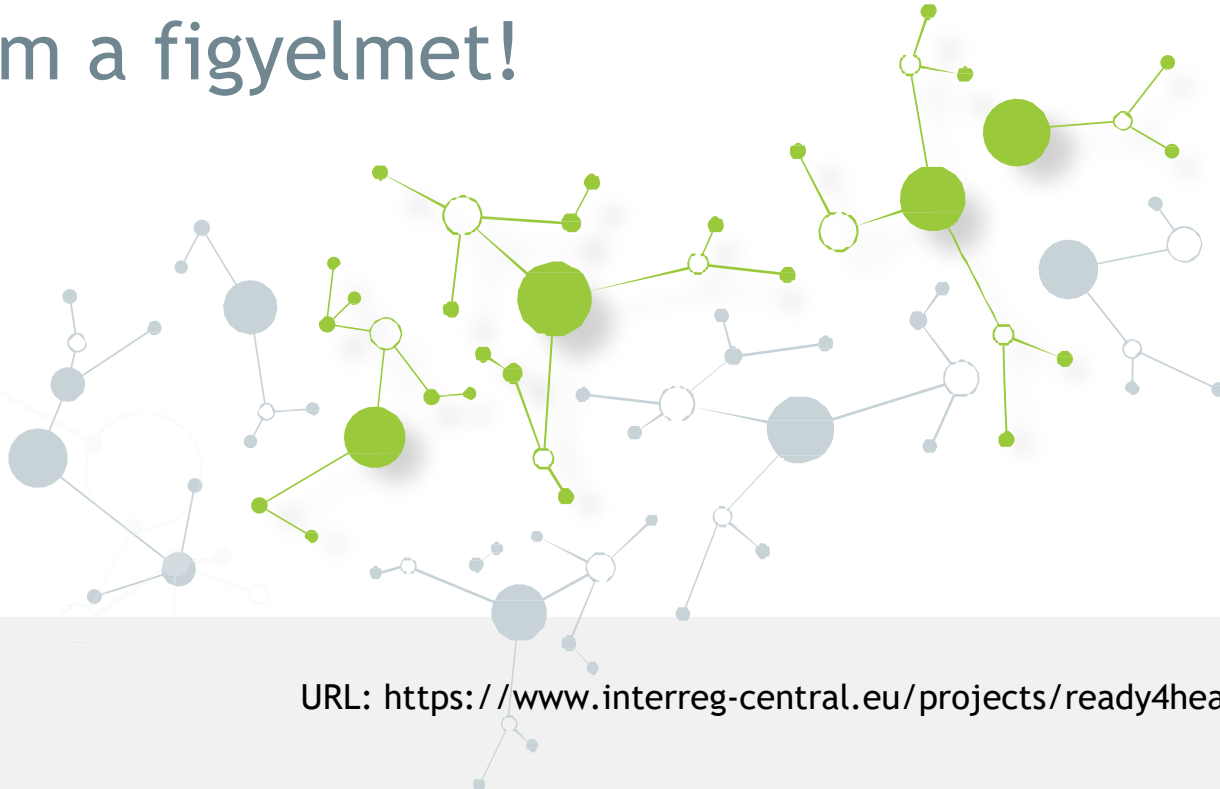
Ready4Heat honlap elérhetőség



Látogasson el a projekt központi honlapjára további információkért, letölthető szakmai anyagokért, projekteredményekért!



Köszönöm a figyelmet!



Ready4Heat

URL: <https://www.interreg-central.eu/projects/ready4heat/>